**Развитие мелкой моторики у детей от 1 года до 3 лет**

Вашему малышу исполнился один год. Он уже неплохо владеет руками. Может взять любою игрушку (предмет) рукой, пальцами или всей ладошкой. Любит бросать игрушки, сталкивать их с чем-либо. Умеет открывать и закрывать крышки коробок, банок.   
  
Для того чтобы движения ручки ребёнка стали ещё более совершенными, предоставьте ему возможность манипулировать со всевозможными предметами, разными по форме, фактуре материала поверхности (флаконы, пузырьки, камешки, крупа, фольга, полиэтилен и т. д.).   
  
В 1,5 – 2,5 года детям даются более сложные задания:   
– застёгивание пуговиц;   
– завязывание и развязывание узлов (хорошо использовать различные шнуровки);   
– переливание воды из ёмкости с узким горлышком в ёмкость с широким горлышком.   
  
Полезным и увлекательным занятием будет доставание игрушек из бассейна с крупой. Для изготовления такого бассейна надо насыпать крупу (горох, фасоль, пшеницу, перловку) в таз, на дно тазика положить различные игрушки (желательно не очень крупные) и предложить малышу отыскать игрушки в этом бассейне. Такое игровое упражнение не только способствует развитию мелкой моторики, но и массируют ручку вашего малыша, развиваются его тактильные ощущения.   
  
Дальше, дорогие читатели, хочу предложить вашему вниманию упражнения для пальчиков. Для достижения результата выполнять упражнения необходимо ежедневно по 5-7 минут. Начинать работу лучше с упражнений, которые содержат элементы массажа. Предлагаю для занятий следующие упражнения.

Когда вашему малышу исполнится 2,5-3 года, начинайте разучивать упражнения без речевого сопровождения: ребёнку объясняют выполнение того или иного задания, демонстрируя действия на себе. В этом возрасте рекомендую использовать фигурки с изображаением животных, птиц, предметов. Все фигурки - с небольшим стихотворным сопровождением.

**\* \* \***

**“ОЧКИ”**  
*(большой палец правой и левой руки вместе с остальными образуют колечко, колечки поднести к глазам)*   
**Бабушка очки надела   
И внучонка разглядела.**   
  
  
**“СТУЛ”**   
*(левая ладонь - вертикально вверх, к её нижней части приставляется кулачок (большим пальцем к себе); если малыш легко выполнит упражнение, можно менять положение руки на счёт раз)*   
**Ножки, спинка и сиденье -   
Вот вам стул на удивленье.**  
 **“СТОЛ”**   
*(левая рука - в кулачок, сверху на кулачок опускается ладошка; если ребёнок легко выполняет это упражнение, можно менять положение рук: правая рука в кулачке, левая ладонь сверху кулачка)*   
**У стола 4 ножки   
Сверху крышка, как ладошка.**  
 **“ЛОДКА”**   
*(обе ладони поставлены на ребро, большие пальцы прижаты к ладоням, как ковшик)*   
**Лодочка плывёт по речке,   
Оставляя на воде колечки.**  
 **“ПАРОХОД”**

*(обе ладони поставлены на ребро, мизинцы прижаты (как ковшик), а большие пальцы подняты вверх)*   
**Пароход плывёт по речке   
И пыхтит он, словно печка.**  
 **“КОЗА”**   
*(внутренняя сторона ладони опущена вниз, указательный палец и мизинец выставлены вперёд, средний палец и безымянный палец прижаты к ладони и охвачены большим пальцем)*   
**У козы торчат рога,   
Может забодать она.**  
 **“ЖУК”**   
*(пальчики сжаты в кулачок, указательный палец и мизинец разведены в стороны, ребенок шевелит ими)*   
**Жук летит, жук жужжит**

**И усами шевелит.**

**\* \* \***

Выполняя пальчиками различные упражнения, ребёнок достигает хорошего развития мелкой моторики рук, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи (так как при этом индуктивно происходит возбуждение в речевых центрах мозга), но и подготавливает ребёнка к рисованию, а в дальнейшем и к письму. Кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений.